**Аннотация к рабочим программам по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре для **1-4** **классов** составлена на основе образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ с. Толстая Дубрава», в соответствии с положениями Федерально­го государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе примерной   программы начального общего образования по физической культуре, программы  Ляха В.И. «Физическая культура 1-4 классы», с учетом Г Т О.

Рабочая программа по физической культуре для **5-9** **классов** составлена на основе образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ с. Толстая Дубрава», в соответствии с положениями Федерально­го государственного образовательного стандарта основ­ного общего образования, на основе примерной   программы основного общего образования по физической культуре, программы  Матвеева А.П. «Физическая культура 5-9 классы», с учетом Г Т О.

Цели и задачи рабочих программ:

-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование *устойчивых мотивов и потребностей* школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни и способствует решению следующих задач изучения на второй ступени образования:

*укрепление* здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

*-формирование* культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта:

*-освоение* знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

*-обучение* навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

*-воспитание* положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Программа рассчитана на учащихся 5-9 классов и реализуется в течение 5 лет.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ с. Толстая Дубрава» изучение физической культуры осуществляется в объёме: 5 класс — 105 ч, 6 класс — 105 ч., 7 класс-105ч., 8класс-105ч., 9 класс-102ч.

Реализовать программу позволяет УМК:

* физическая культура 5 класс, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией А.П. Матвеева. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, Москва «Просвещение» 2015;
* физическая культура 6-7 класс, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией А.П. Матвеева. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, Москва «Просвещение» 2016, 2017г.;
* физическая культура 8-9 класс, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией А.П. Матвеева. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, Москва «Просвещение» 2016, 2017г..

.

Рабочие программы по физической культуре для **10-11** **классов** составлены на основе образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СШ с. Толстая Дубрава», в соответствии с положениями Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, на основе примерной программы для среднего общего образования по физической культуре и комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11классов» под редакцией В.И.Ляха.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ с. Толстая Дубрава» изучение физической культуры в 10-11 классах осуществляется в объёме 210 ч. в год по 105ч в 10 и 11 классах (3 часа в неделю).

Для реализации программы используется следующий учебно-методический комплекс: **Физическая культура 10-11 класс,** Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха. Москва «Просвещение» 2016,2017 г..